

Papel da Fisioterapia no Tratamento do Cancro



**World
Physiotherapy**
Europe region

Pré-habilitação

Prevenção

Tratamento
Oncológico

Reabilitação

Pós-Cancro

Cancro Avançado

- Os fisioterapeutas têm um vasto conhecimento e competências para lidar com muitos dos problemas funcionais resultantes do tratamento do cancro.
- Os serviços de reabilitação, incluindo a fisioterapia, devem ser integrados no momento do diagnóstico para avaliar o desempenho funcional inicial do indivíduo e informar o plano de tratamento do cancro.

Prevenção

- Os fisioterapeutas têm um papel importante no incentivo e na capacitação dos doentes para serem fisicamente activos, essencial para reduzir o risco de sete tipos comuns de cancro e melhorar a sobrevivência antes e depois dos diagnósticos de cancro.



Pré-habilitação

- Os fisioterapeutas podem oferecer pré-habilitação baseada em exercício aos doentes, com o objetivo de melhorar a capacidade funcional e fisiológica, para que possam suportar os tratamentos oncológicos e minimizar qualquer deterioração da função.



Reabilitação

- Os doentes devem ter acesso à reabilitação durante e após o tratamento oncológico. As intervenções de fisioterapia, incluindo o exercício, são conhecidas por melhorar os efeitos secundários relacionados com o cancro.



Tratamento Oncológico

- Os fisioterapeutas trabalham com os doentes para controlar os efeitos secundários e as dificuldades decorrentes do cancro e do seu tratamento. Os fisioterapeutas prescrevem e adaptam programas de exercício adequados para doentes em tratamento oncológico.



Pós-Cancro

- Os fisioterapeutas desempenham um papel fundamental na monitorização e tratamento de muitos dos efeitos secundários a longo prazo.



Cancro Avançado

- O papel da fisioterapia no cancro avançado inclui o controlo dos sintomas, a optimização da mobilidade funcional e a educação.

Translation done by: International Physical Therapists for HOPE – Leonor Marques

The Europe Region of World Physiotherapy is not responsible of possible errors done in the translation of this document.

For the original version and more infographics, please visit:

<https://www.erwcpt.eu/infographics>



Source: *The role of Physiotherapy in Cancer Care in the European Region.* Position Statement.

Europe region World Physiotherapy Cancer Working Group 2020–2022