

Fysioterapia mielenterveyden edistämisessä



World
Physiotherapy
Europe region



Tehtäväkuva

Mielenterveyden hoitoa tulee tarjota myös psykiatrisen erikoissairaanhoidon ulkopuolella

- Suurin osa mielenterveyden haasteista on tarkoituksenmukaista hoitaa perusterveydenhuollossa.
- Psykiatrian erikoisalalla työskentelee psykiatriaan erikoistuneet fysioterapeutit.

Jokaisen fysioterapeutin on tärkeää osata tunnistaa mielenterveyden haasteita sekä hallita tarkoituksenmukaisesti mielenterveydelliset tekijät osana fysioterapiaa.

FYSIOTERAPEUTTI



Arvioi asiakkaan psykososiaalista toimintakykyä



Seuloo yleisimpiä mielenterveyden haasteita



Seuloo elintapatekijöitä, erityisesti fyysisen aktiivisuuden tasoa



Osaa tunnistaa varoitusmerkit kliinisen päätöksenteon sekä mielenterveyden ammattilaiselle jatkohoitoon ohjaamisen tukena



ARVIOINTI JA FYSIOTERAPEUTTINEN DIAGNOOSI

- Arvioi toimintakykyä ICF-viitekehykseen perustuen.
- Hae olennaista tietoa.
- Tee anamneesi ja tutkiminen ICF-viitekehykseen perustuen.
- Seulo varoitusmerkit: itsetuhoiset ajatukset ja sitoutumattomuus psykiatriseen hoitoon.
- Osallista asiakas kliiniseen päätöksentekoon ja tavoitteiden asettamiseen.
- Arvioi, yhdistä ja tulkitse tutkimustuloksia.

OSAAMISALUEET

- Voimaannuta asiakkaita motivoivan keskustelun ja itsehoitostrategioiden avulla.
- Hyödynnä biopsykososiaalista lähestymistapaa.



ENNALTAEHKÄISY JA TERVEYDEN EDISTÄMINEN

FYSIOTERAPIAPROSESSI



- Aseta tavoitteet asiakkaan kanssa.
- Ohjaa ja tue asiakasta saavuttamaan elintapamuutoksia.
- Kommunikoி selkeästi ja jäsennellysti asiakkaan, hoitohenkilökunnan ja omaisten kanssa.
- Rakenna kokonaisvaltaisen lähestymistavan kautta merkitykselliset aktiivisuuden ja osallistumisen tavoitteet.
- Toteuta turvallisia ja vaikuttavia interventioita.

- Tiedosta oma ja muiden terveydenhuollon ammattilaisten rooli asiakkaan hoidossa ja kuntoutuksessa.
- Tunnista omat tiedolliset ja taidolliset rajasi.

MONIAMMATILLISUUS



Source: Harnessing Physiotherapy Skills for Mental Health Solutions: A Call for Action in Europe
09/01/2025

Suomennos: Suomen Fysioterapeutit ry

The Europe Region of World Physiotherapy ei ole vastuussa tämän dokumentin suomennoksesta.

Alkuperäinen versio ja enemmän tietoa infograafista löytyy:

<https://www.erwcpt.eu/infographics>