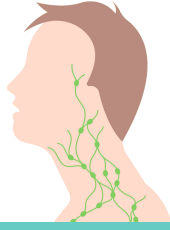


الوذمة اللمفاوية الثانوية المرتبطة بالسرطان



World
Physiotherapy
Europe region



?

ما هي الوذمة اللمفاوية الثانوية المرتبطة بالسرطان؟

تُعدّ من الآثار الجانبية الشائعة للسرطان وعلاجاته، وتنتج عن تضرّر ميكانيكي في الجهاز اللمفاوي (مثل الجراحة أو العلاج الإشعاعي)، ما يؤدي إلى قصور وضعف في نقل السائل اللمفاوي، أو نتيجة تغيّرات فيزيولوجية (مثل التسرّب في الشعيرات الناتج عن العلاجات الكيميائية المبنية على التاكسانات)، وهو ما يُسبّب تراكم فائض من السائل خارج الخلايا والبروتينات في الحيز الخلالي، الأمر الذي يؤدي إلى تورّم الجزء المصاب من الجسم وحدوث التهاب مزمن. وتتميّز هذه البروتينات بأنها محبّة للماء، وعندما لا تتم إزالتها من الحيز الخلالي، فإنها تجذب المزيد من السوائل إليه، ما يزيد من حدة التورّم.



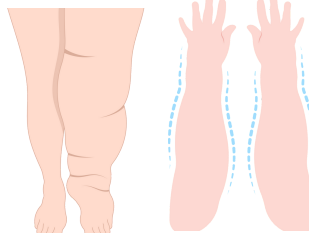
عوامل الخطر

- مؤشر كتلة الجسم (BMI) أكبر من 25 كغ/م²
- عدد/نسبة مرتفعة من العقد اللمفاوية المستأصلة
- العدوى
- مدى اتساع العملية الجراحية (الضرر الطبي الإجمالي)
- الجمع بين الجراحة والعلاج الكيميائي والعلاج الإشعاعي.

كيف يُقيّم اختصاصيّو العلاج الفيزيائي الوذمة اللمفاوية؟

قياس الحجم

- الغمر بالمياه لقياس الحجم
- القياسات المحيطية (Perimetrics)
- القياس الحجمي البصري-الإلكتروني (Opto-electronic volumetrics)



تركيب الجسم المقطعي

- تحليل/مطيافية المقاومة الكهربائية الحيوية (BIOIMPEDANCE) (ANALYSIS/SPECTROSCOPY TISSUE)
- ثابت العزل الكهربائي للأنسجة (DIELECTRIC CONSTANT)
- التصوير الطبي

كيف يمكن للعلاج الفيزيائي أن يقي من الوذمة اللمفاوية؟

1



تثقيف المرضى

2



التصريف اللمفاوي اليدوي

3



التمارين البدنية

كيف يمكن إدارة الوذمة اللمفاوية من خلال العلاج الفيزيائي؟

العلاج الفيزيائي الشامل:

- التصريف اللمفاوي اليدوي
- العلاج بالضمادات الضاغطة
- العناية بالجلد والجروح
- التمارين البدنية



المعلومات
الأساسية

07/12/2023



ترجمة: International Physical Therapists for HOPE - دينا بركات
المنطقة الأوروبية من الاتحاد العالمي للعلاج الفيزيائي غير مسؤولة عن الأخطاء المحتملة في ترجمة هذا المستند.
للاطلاع على النسخة الأصلية والمزيد من المستندات المشابهة، يرجى زيارة:

<https://www.erwcpt.eu/infographics>