

Δευτερογενές Λεμφοίδημα που Σχετίζεται με τον Καρκίνο



**World
Physiotherapy**
Europe region



Τι είναι το Δευτερογενές Λεμφοίδημα που Σχετίζεται με τον Καρκίνο;

Είναι μια συχνή παρενέργεια του καρκίνου και των θεραπειών του, η οποία προκύπτει είτε από μηχανική βλάβη στο λεμφικό σύστημα (όπως για παράδειγμα από χειρουργείο ή ακτινοθεραπεία), προκαλώντας δυσλειτουργία και μειωμένη ικανότητα μεταφοράς της λέμφου, είτε από φυσιολογικές αλλαγές στον οργανισμό (όπως διαρροή τριχοειδών αγγείων εξαιτίας χημειοθεραπείας με βάση τις ταξάνες), που οδηγούν σε υπερβολική συσσώρευση εξωκυττάριου υγρού και πρωτεϊνών στον διάμεσο χώρο. Αυτή η κατάσταση προκαλεί πρήξιμο στο προσβεβλημένο σημείο του σώματος και χρόνια φλεγμονή. Οι πρωτεΐνες είναι υδρόφιλες και όταν δεν απομακρύνονται σωστά από τον διάμεσο χώρο, προσελκύουν ακόμα περισσότερο υγρό, επιδεινώνοντας το οίδημα.



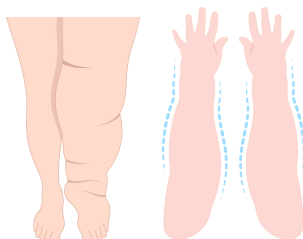
Παράγοντες Κινδύνου

- ΔΜΣ > 25 kg/m²
- Μεγάλος αριθμός ή αναλογία των λεμφαδένων που αφαιρέθηκαν
- Λοίμωξη
- Έκταση της χειρουργικής επέμβασης (ιατρογενής βλάβη)
- Συνδυασμός χειρουργείου με χημειοθεραπεία και ακτινοθεραπεία

Πως Αξιολογούν οι Φυσικοθεραπευτές το Λεμφοίδημα;

Ογκομετρική Αξιολόγηση

- Μέθοδος Εκτόπισης Νερού
- Περιμετρικές Μετρήσεις
- Οπτοηλεκτρονική Ογκομέτρηση



Τμηματική Ανάλυση Σύστασης Σώματος

- Ανάλυση/Φασματοσκοπία Βιοηλεκτρικής Εμπέδησης
- Σταθερά Διηλεκτρικότητας Ιστών
- Ιατρική Απεικόνιση

Πως Μπορεί η Φυσικοθεραπεία να Προλάβει την Εμφάνιση Λεμφοιδήματος;

1



ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΤΟΥ ΑΣΘΕΝΟΥΣ

2



ΔΙΑ ΧΕΙΡΟΣ ΛΕΜΦΙΚΗ ΠΑΡΟΧΕΤΕΥΣΗ

3



ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ

Πως να διαχειριστεί κανείς το λεμφοίδημα μέσω φυσικοθεραπείας;

ΟΛΟΚΛΗΡΩΜΕΝΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ :

- Δια χειρός λεμφική παροχέτευση
- Συμπιεστική θεραπεία
- Φροντίδα δέρματος και τραυμάτων
- Σωματική άσκηση



Full info:

07/12/2023



Translation done by: University of Nicosia - Physiotherapy Programme (www.unic.ac.cy):

Dr. Christina Michailidou; Charis Papadopoulou; Theodoros Stylianou.

The Europe Region of World Physiotherapy is not responsible of possible errors done in the translation of this document.

For the original version and more infographics, please visit: erwcpt.eu/infographics