

يمتلك اختصاصيّو العلاج الفيزيائي معرفة واسعة ومهارات متقدّمة للتعامل مع العديد من المشكلات الوظيفية الناتجة عن علاج السرطان. وينبغي دمج خدمات إعادة التأهيل، بما في ذلك العلاج الفيزيائي، منذ لحظة التشخيص لتقييم مستوى الأداء الوظيفي الأساسي للفرد والمساهمة في وضع خطة رعاية السرطان.

التأهيل المسبق

يمكن لاختصاصيّي العلاج الفيزيائي أن يقدّموا برامج تأهيل مسبق قائمة على التمارين الرياضية للمرضى، بهدف تعزيز القدرة الوظيفية والفيزيولوجية لديهم لتمكينهم من تحمّل علاجات السرطان وتقليل أي تدهور محتمل في الوظائف.

. و اختصاصتّه العلاج الف

يلعب اختصاصيّو العلاج الفيزيائي دورًا مهمًا في تشجيع المرضى وتمكينهم من الحفاظ على النشاط البدني، وهو أمر أساسي لخفض خطر الإصابةبسبعة أنواع شائعة من السرطان ولتحسين فرص النجاة قبل تشخيص السرطان وبعده.

الوقابة

علاج السرطان

يعمل اختصاصيّو العلاج الفيزيائي مع المرضى على إدارة الآثار الجانبية والاضطرابات الناجمة عن السرطان وعلاجاته. كما يضعون برامج تمارين رياضية ويُكيّفونها بما يتناسب مع حالة المرضى الذين يتلقّون علاج السرطان.

إعادة التأهيل

ينبغي إتاحة خدمات إعادة التأهيل للمرضى أثناء علاج السرطان وبعده. وقد ثبت أن التدخلات التي يقودها اختصاصيّو العلاج الفيزيائي، بما في ذلك التمارين الرياضية، تُسهم في تحسين الآثار الجانبية المرتبطة بالسرطان.

السرطان المتقدم

يشمل دور العلاج الفيزيائي في حالات السرطان المتقدّمة السيطرة على الأعراض، وتحسين القدرة على الحركة الوظيفية، والتثقيف.

بعد السرطان

يؤدّي اختصاصيّو العلاج الفيزيائي دورًا محوريًا في متابعة وعلاج العديد من الآثار الجانبية طويلة الأمد للسرطان.

ترجمة:

International Physical Therapists for HOPE - دينا بركات المنطقة الأوروبية من الاتحاد العالمي للعلاج الفيزيائي غير مسؤولة عن الأخطاء المحتملة في ترجمة هذا المستند. الكتاري على النب نقبالله القبال المتعادة المستند.

للاطّلاع على النسخة الأصلية والمزيد من المستندات المشابهة، يرجى زيارة: https://www.erwcpt.eu/infographics

المصدر: دور العلاج الفيزيائي في رعاية مرضى السرطان في منطقة أوروبا – بيان موقف. محمومة عمل السيطان في الاتحاد العالم بالعلاج الفيزيلاً – منطقة أمرورا

مجموعة عمل السرطان في الاتحاد العالمي للعلاج الفيزيائي - منطقة أوروبا 2022-2020