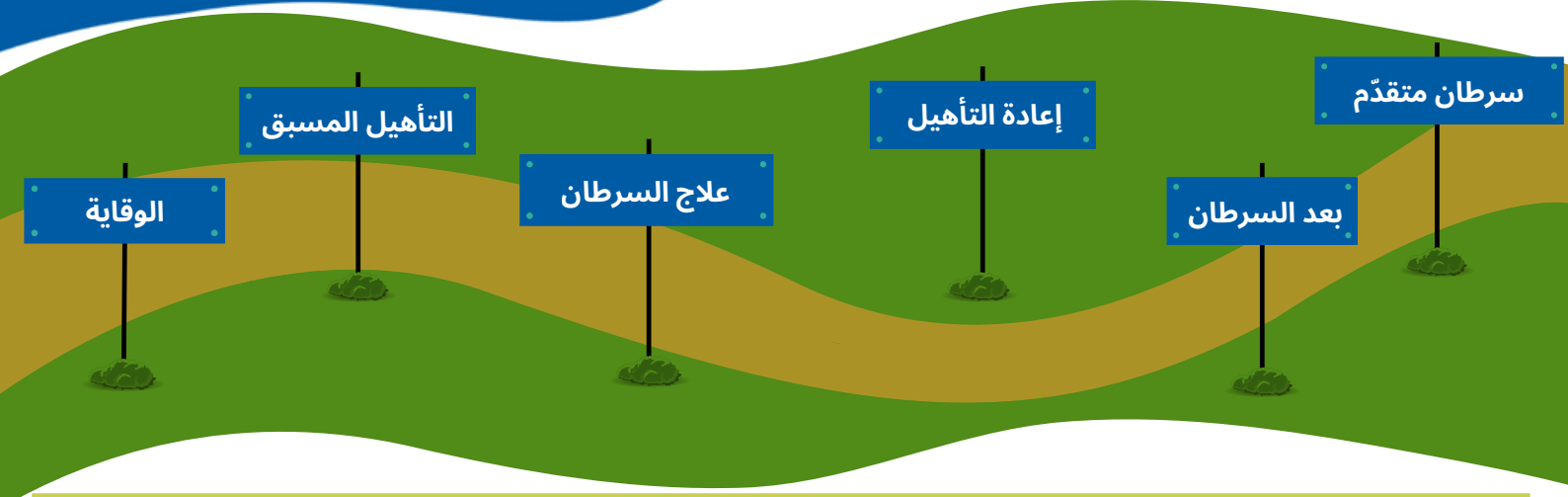


دور العلاج الفيزيائي في رعاية مرضى السرطان



- يمتلك اختصاصيُّو العلاج الفيزيائي معرفة واسعة ومهارات متقدّمة للتعامل مع العديد من المشكلات الوظيفية الناتجة عن علاج السرطان.
- وينبغي دمج خدمات إعادة التأهيل، بما في ذلك العلاج الفيزيائي، منذ لحظة التشخيص لتقييم مستوى الأداء الوظيفي الأساسي للفرد والمساهمة في وضع خطة رعاية السرطان.

الوقاية

- يلعب اختصاصيُّو العلاج الفيزيائي دورًا مهمًا في تشجيع المرضى وتمكينهم من الحفاظ على النشاط البدني، وهو أمر أساسي لخفض خطر الإصابة بسبعة أنواع شائعة من السرطان ولتحسين فرص النجاة قبل تشخيص السرطان وبعده.

التأهيل المسبق

- يمكن لاختصاصيِّو العلاج الفيزيائي أن يقدّموا برامج تأهيل مسبق قائمة على التمارين الرياضية للمرضى، بهدف تعزيز القدرة الوظيفية والفيزيولوجية لديهم لتمكينهم من تحمّل علاجات السرطان وتقليل أي تدهور محتمل في الوظائف.

إعادة التأهيل

- ينبغي إتاحة خدمات إعادة التأهيل للمرضى أثناء علاج السرطان وبعده. وقد ثبت أن التدخلات التي يقودها اختصاصيُّو العلاج الفيزيائي، بما في ذلك التمارين الرياضية، تُسهم في تحسين الآثار الجانبية المرتبطة بالسرطان.

علاج السرطان

- يعمل اختصاصيُّو العلاج الفيزيائي مع المرضى على إدارة الآثار الجانبية والاضطرابات الناجمة عن السرطان وعلاجاته. كما يضعون برامج تمارين رياضية ويُكيّفونها بما يتناسب مع حالة المرضى الذين يتلقون علاج السرطان.

بعد السرطان

- يؤدّي اختصاصيُّو العلاج الفيزيائي دورًا محوريًا في متابعة وعلاج العديد من الآثار الجانبية طويلة الأمد للسرطان.

السرطان المتقدم

- يشمل دور العلاج الفيزيائي في حالات السرطان المتقدّمة السيطرة على الأعراض، وتحسين القدرة على الحركة الوظيفية، والتثقيف.

